

# 上越南 (三和区・牧区・清里区・板倉区) イラスト観光マップ

上越南に来たりできることをイラストマップにしてみました。  
上越南ってどのあたりなのか、どこに行くとどんなことが  
できるのかをご覧ください。

## おすすめルート

### 子どもと一緒にルート

週末や連休の旅行にぴったりの  
学びと遊びのベストコース。  
ここにくるとできることになる  
ことがいっぱいあるから楽しいね！

- 3 富永農産  
田植えや稲刈り、草刈りの体験、  
あいかも農法の勉強ができるよ！
- 2 音&土工房  
コップやお皿に絵付けをしたり、  
ろくろで器を作る体験ができるよ！
- 5 喫茶去  
名物カレー・オムライスが食べれる  
レトロな喫茶店だよ！
- 21 上越清里  
星のふるさと館  
上越に落ちた隕石の謎やプラネタ  
リウムで星の勉強ができるよ！
- 22 坊ヶ池湖畔公園  
山から見下ろす景色は最高だよ！  
平野から海、佐渡まで見えるよ！
- 1 さんわ well  
目の前の広大な田んぼの景色と  
おいしい田舎料理で人気の  
古民家を再生した農家民宿だよ！

### 上越南のおいしさを ぎゅっと楽しむルート

上越の日常の豊さを実感できる  
おいしさを訪ねるルート。  
この地域ならではの、食材を集めて  
最後は自分で作っていただきます！

- 20 はちろえもん  
主人の指導によるそば打ち体験  
の後、裏の畑で野菜を収穫
- 17 しみず屋本店  
上越で超人気の激安スーパー！  
晩ごはんの仕入をしませう！
- 8 上越酒造  
200年以上の歴史を持つ酒蔵は  
越後美人で有名。酒蔵見学をして  
自分にぴったりのお酒を選び。
- 7 あおき味噌  
農材水産大臣賞を毎年のように  
いただく「現代の名工」が作る  
お味噌を工場直売で調達。
- 1 さんわ well  
ゲストハウスでは、自分で打った  
おそば、そして、昼間に買い込ん  
だお酒や食材を、近所のお母さん  
たちと一緒に料理作りしながら  
晩ごはんとしていただきます。

## できる体験スポット

- 1 さんわ well
- 2 音&土工房
- 3 富永農産
- 4 龍池園
- 5 喫茶去
- 6 三和牛乳
- 7 あおき味噌
- 8 上越酒造
- 9 風巻神社
- 10 どぶろく荘
- 11 そば処 木草庵
- 12 灯の回廊
- 13 岩の原葡萄園
- 14 前島記念館
- 15 津久志食堂
- 16 いたくら亭
- 17 しみず屋本店
- 18 糸しんの里記念会館
- 19 糸しんの里やすらぎ荘
- 20 はちろえもん
- 21 上越清里 星のふるさと館
- 22 坊ヶ池湖畔公園
- 23 牧湯の里 深山荘
- 24 高田城三重櫓
- 25 上越妙高駅
- 26 大月の棚田
- 27 林富永邸

