

上越南 (三和区・牧区・清里区・板倉区) イラスト観光マップ

おすすめルート

子どもと一緒にルート

週末や夏休みの旅行にぴったりの学びと遊びのベストコース。ここにくるとできることがようになることがいっぱいあるから楽しいね!

3 富永農産
田植えや稲刈り、草取りの体験、あいちご農法の勉強ができるよ!

2 音 & 土工房
コップやお皿に繪付けをしたり、ろくろで器を作る体験ができるよ!

5 喫茶去
名物カレーライスが食べられるレトロな喫茶店だよ!

21 上越清里 星のふるさと館
上越に落ちた隕石の話やプラネタリウムで星の勉強ができるよ!

22 坊ヶ池畔公園
山から見下ろす景色は最高だよ! 平野から海、佐渡まで見えるよ!

1 さんわ well
目の前の広大な田んぼの景色とおいしい田舎料理で人気の古民家を再生した農家民宿だよ!

上越南のおいしさをぎゅっと楽しむルート

上越の日常の豊さを実感できるおいしさを訪ねるルート。この地域ならでは、食材を集めて最後は自分で作っていただきます!

20 はちろえもん
上越野菜や山菜の収穫・加工、味噌やごんにやくつくり等を体験できます。

11 そば処 木草庵
自家栽培のそば粉と地元の自然薯を使ったそばは絶品。そば打ち教室も開催しています。

18 無しの里 記念会館
はちろえもん主人の指導によるそば打ち体験の後、レストランで天ざるそばにしていただきます。

26 大月の棚田
急斜面を生かして作った棚田の曲線が織りなす美しい景観は、一年を通じて見にくる人が絶えない絶景フォトスポットです。

17 しまず屋本店
上越で超人気の駿安スーパー! 晩ごはんの仕込みをします!

8 上越酒造
200年以上の歴史を持つ酒蔵は越後美人で有名。酒蔵見学をして自分にぴったりのお酒選び。

23 牧湯の里 深山荘
越後の秘湯「深山荘」はその名の通り、山の奥の温泉施設。良質なお湯で癒されみてください。

1 さんわ well
ゲストハウスでは、買ってきたお酒や食材を、近くのお母さんたちと一緒に料理作りしながら晩ごはんをしていただきます。

12 灯の回廊
毎年2月、上越南の山道の沿道に、約10万本ものキャンドルが並び、雪原を幻想的に照らし出すイベントが開催されます。



できる体験スポット

- 1 さんわ well
- 2 音 & 土工房
- 3 富永農産
- 4 龍池園
- 5 喫茶去
- 6 三和牛乳
- 7 あおき味噌
- 8 上越酒造
- 9 風巻神社
- 10 どぶろく荘
- 11 そば処 木草庵
- 12 灯の回廊
- 13 岩の原葡萄園
- 14 割烹 新柳
- 15 雪国楓糖 イタヤ
- 16 いたくら亭
- 17 しまず屋本店
- 18 無しの里 記念会館
- 19 無しの里 やすらぎ荘
- 20 はちろえもん
- 21 上越清里 星のふるさと館
- 22 坊ヶ池畔公園
- 23 牧湯の里 深山荘
- 24 高田城三重櫓
- 25 上越妙高駅
- 26 大月の棚田
- 27 林富永邸
- 28 農家民宿 ほほえみ荘
- 29 割烹 新柳
- 30 雪国楓糖 イタヤ

- 16 いたくら亭
- 17 しまず屋本店
- 18 無しの里 記念会館
- 19 無しの里 やすらぎ荘
- 20 はちろえもん
- 21 上越清里 星のふるさと館
- 22 坊ヶ池畔公園
- 23 牧湯の里 深山荘
- 24 高田城三重櫓
- 25 上越妙高駅
- 26 大月の棚田
- 27 林富永邸
- 28 農家民宿 ほほえみ荘
- 29 割烹 新柳
- 30 雪国楓糖 イタヤ

上越南に来たらできることをイラストマップにしてみました。
上越南ってどのあたりなのか、どこに行くとどんなことができるのかをご覧ください。