

# 上越南 (三和区・牧区・清里区・板倉区) イラスト観光マップ

## おすすめルート

### 子どもと一緒にルート

週末や夏休みの旅行にぴったりの学びと遊びのベストコース。ここにくるとできることがようになることがいっぱいあるから楽しいね!

3 富永農産  
田植えや稲刈り、草取りの体験、あいちご農法の勉強ができるよ!

2 音 & 土工房  
コップやお皿に塗付けをしたり、ろくろで器を作る体験ができるよ!

5 喫茶去  
名物カレーライスが食べられるレトロな喫茶店だよ!

21 上越清里  
星のふるさと館  
上越に落ちた隕石の話やプラネタリウムで星の勉強ができるよ!

22 坊ヶ池畔公園  
山から見下ろす景色は最高だよ! 平野から海、佐渡まで見えるよ!

1 さんわ well  
目の前の広大な田んぼの景色とおいしい田舎料理で人気の古民家を再生した農家民宿だよ!

上越南のおいしさをぎゅっと楽しむルート

上越の日常の豊さを実感できるおいしさを訪ねるルート。この地域ならでは、食材を集めて最後は自分で作っていただきます!

20 はちろえもん  
上越野菜や山菜の収穫・加工、味噌やごんにやくつくり等を体験できます。

18 無しんの里  
記念会館  
はちろえもん主人の指導によるそば打ち体験の後、レストランで天ざるそばにしていただきます。

26 大月の棚田  
急勾配を生かして作った棚田の曲線が織りなす美しい景観は、一年を通じて見にくる人が絶えない絶景フォトスポットです。

17 しまず屋本店  
上越で超人気の喫茶スーパー! 晩ごはんの仕込みをします!

8 上越酒造  
200年以上の歴史を持つ酒蔵は越後美人で有名。酒蔵見学をして自分にぴったりのお酒選び。

23 牧湯の里 深山荘  
越後の秘湯「深山荘」はその名の通り、山の奥の温泉施設。良質なお湯で癒されみてください。

1 さんわ well  
ゲストハウスでは、買ってきたお酒や食材を、近くのお母さんたちと一緒に料理作りしながら晩ごはんをしていただきます。

12 灯の回廊  
毎年2月、上越南の山道の沿道に、約10万本ものキャンドルが並び、雪原を幻想的に照らし出すイベントが開催されます。

### できる体験スポット

- 1 さんわ well
- 2 音 & 土工房
- 3 富永農産
- 4 龍池園
- 5 喫茶去
- 6 三和牛乳
- 7 あおき味噌
- 8 上越酒造
- 9 風巻神社
- 10 どぶろく荘
- 11 そば処 木草庵
- 12 灯の回廊
- 13 岩の原葡萄園
- 14 割烹 新柳
- 15 雪国楓糖 イタヤ
- 16 いたくら亭
- 17 しまず屋本店
- 18 無しんの里記念会館
- 19 無しんの里やすらぎ荘
- 20 はちろえもん
- 21 上越清里 星のふるさと館
- 22 坊ヶ池畔公園
- 23 牧湯の里 深山荘
- 24 高田城三重櫓
- 25 上越妙高駅
- 26 大月の棚田
- 27 林富永邸
- 28 農家民宿 ほほえみ荘
- 29 割烹 新柳
- 30 雪国楓糖 イタヤ

- 16 いたくら亭  
大正時代に建てられた古民家を改装した人気のおもてなし屋さん。
- 17 しまず屋本店  
地元で大人気の喫茶スーパー。旬の食材から農家さんの苗の販売まで驚きの価格。
- 18 無しんの里記念会館  
親爺の妻、恵心尼に間違る資料コーナー、多目的ホール、食事あります。
- 19 無しんの里やすらぎ荘  
二つの温泉を一度に楽しめる自慢のお宿。食事、宿泊施設。
- 20 はちろえもん  
自然栽培大根と自家製生糀の越後味噌蔵。塩と本格そば打ち道場も併設しています。
- 21 上越清里 星のふるさと館  
標高500mにある反射式監視鏡での天体観測とプラネタリウムでの星座鑑賞。
- 22 坊ヶ池畔公園  
上越南の農業を支えるため自然たっぷりの公園施設。市街地から海へ広がる展望は見もの。
- 23 牧湯の里 深山荘  
越後の秘湯「宇津保鉱泉」の温泉入浴と食事、宿泊もできる。食事でも人気。

上越南に来たらできることをイラストマップにしてみました。上越南ってどのあたりなのか、どこに行くとどんなことができるのかをご覧ください。

